



SPAYTON

En faveur de la recherche médicale
sur la FIBROMYALGIE



27 septembre 2003

La fibromyalgie ??

Qu'est-ce que c'est ?

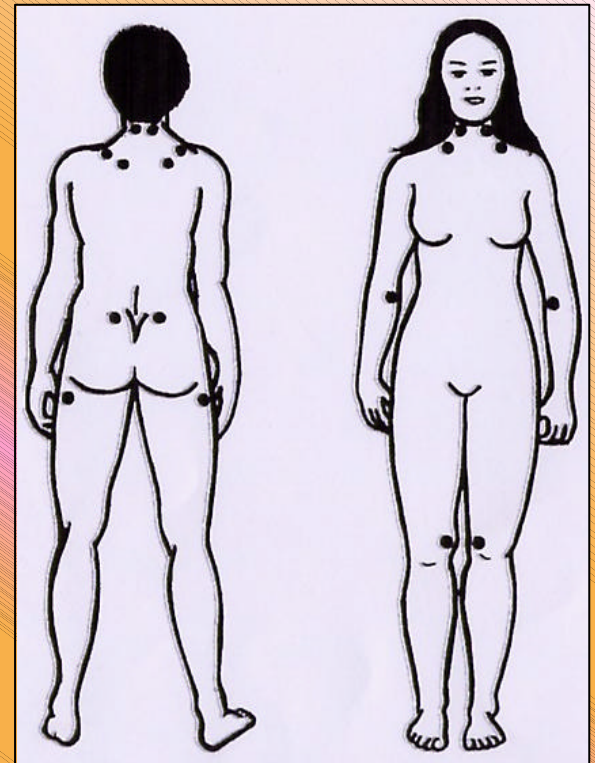
Pour faire simple...

- La fibromyalgie, c'est une maladie rhumatologique, chronique, évolutive, invalidante.
- C'est une affection fréquente.

Rentrons maintenant dans les détails...

- Comment se présente la fibromyalgie ?
 - Des douleurs variables et diffuses

*« Mal partout,
mal tout le temps »*



Les points touchés
par la fibromyalgie

La fibromyalgie en détail

- Une fatigabilité chronique
 - Fatigue persistante, troubles du sommeil mais aussi, souvent, troubles digestifs et urinaires.
- La fibromyalgie et la dépression
 - La fibromyalgie peut entraîner une dépression, souvent réactionnelle, à cause des échecs thérapeutiques successifs, ou devant le scepticisme du corps médical et de l'entourage.

Le diagnostic de la fibromyalgie

- L'examen clinique ne montre aucun signe d'atteinte inflammatoire articulaire ou musculaire.
- Mais l'examen attentif des tissus cutanés du patient permet de discerner l'existence de points précis, plus douloureux, plus sensibles.

Les causes de la maladie

- Elles sont encore inconnues...
- Mais l'on remarque que la maladie se manifeste souvent après un traumatisme, soit physique, soit après un choc affectif, une série de stress ou après une période de surmenage.

Le traitement...

- Aujourd'hui, aucun traitement actif n'existe. On ne peut qu'atténuer les douleurs.
- Les antalgiques du palier 1 apportent le meilleur rapport tolérance/efficacité. Les anti-dépresseurs ne montrent pas d'effets significatifs à long terme sur les symptômes douloureux.

...Le traitement

- La pratique régulière d'exercices physiques, conduite de façon prudente et progressive peut améliorer la qualité de vie.
- Un complexe vitaminique B associé à des acides aminés, des oligo-éléments et des agents oxydants constitue une voie prometteuse.

Les conséquences de la méconnaissance de la fibromyalgie

- Cette maladie entraîne souvent des examens diagnostiques successifs, nombreux, onéreux et sans résultats, des traitements parfois inefficaces ou nocifs ou des hospitalisations abusives.
- C'est un véritable fléau sur les plans humain, médical, social et financier.

Le rôle de la FNAFF

(Fédération Nationale
des Associations Françaises de Fibromyalgie)

- Faire connaître la fibromyalgie
- Etablir des liens entre les centres de recherche et les équipes soignantes
- Coordonner les actions des associations membres
- Personnaliser la communauté française des malades fibromyalgiques

Les associations régionales

- Plusieurs associations régionales sont affiliées à la FNAFF
 - Dont l'AFSAM (Association des Fibromyalgiques de la Sarthe Anjou-Mayenne) :

Madame Carole DEVIGE, Présidente

38 route d'Arnage – 72700 Spay

Tél. / Fax : 02 43 43 96 38

Email : DEVIGEDOMINIQUE@wanadoo.fr

Votre soutien compte !

- Soutenez l'AFSAM en participant à un maximum d'activités proposées aujourd'hui par les associations de Spay.
- Les fonds seront reversés à la Fédération Nationale pour être ensuite remis au CHU de Grenoble pour ses travaux de recherche spécifiques à la fibromyalgie.

Bonne journée !